

# KURSPLAN 2026

ab Mai 2026



## MIKIO NODA

Physiotherapie + med. Training

Feldstiege 102 | 48161 Münster | info@physionoda.de | Tel: 02533 29 87 20

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	<b>Rehasport *</b> 09:10 – 09:55 niedrig/mittel		<b>Rehasport *</b> 09:10 – 09:55 niedrig/mittel	
			<b>Rehasport *</b> 10:10 – 10:55 niedrig/mittel	
<b>Rehasport *</b> 16:00 – 16:45 niedrig/mittel				
		<b>Rehasport *</b> 18:00 – 18:45 mittel/hoch		
	<b>Rücken-Fit</b> 19:00 – 19:45 mittel/hoch		<b>Rücken-Fit</b> 19:00 – 19:45 mittel/hoch	

\*) Teilnahme am Rehasport nur mit ärztlicher Verordnung und Bewilligung durch die Krankenkasse möglich!  
- fortlaufendes Angebot, Anmeldung jederzeit möglich

Lernen Sie mit dem günstigen **Starterpaket** die Vorteile des chipkartengesteuerten Trainings an unseren Trainingsgeräten kennen, inkl. Eingangsanalyse, individueller Beratung, Erstellen eines Trainingsplans sowie gründlicher Einweisung.